



UNIVERSITÀ GIUSTINO FORTUNATO

D.M. 13 aprile 2006 - G.U. n° 104 del 6/05/2006 - TELEMATICA



**MEDIAZIONE LINGUISTICA
INTERNAZIONALE**

D.D. n. 1933 del 1 agosto 2017 - G.U. n. 198 del 25 agosto 2017



COUNSELING E SUPPORTO ALLO STUDIO

in collaborazione con lo Sportello Counseling e di Ascolto di Ateneo

25 Ottobre 2024 / ore 15:30-17:30: Time management, efficacia ed efficienza

Prof. FEDERICO DE ANDREIS, Università Giustino Fortunato

5 dicembre 2024 / ore 15:30-17:30: Gestione dello stress e dell'attenzione nella preparazione dell'esame

Prof.ssa ILARIA DIGIUSTO, Università Giustino Fortunato

6 febbraio 2025 ore 15:30-17:30: La regolazione delle emozioni

Prof. ALESSANDRO GERMANI, Università Giustino Fortunato

4 aprile 2025 ore 15:30-17:30: Tecniche di apprendimento e memorizzazione

Prof.ssa BARBARA PIZZINI, Università Giustino Fortunato

Per partecipare agli incontri inviare una mail ad eventi@unifortunato.eu. Gli incontri si terranno in modalità online. Gli iscritti riceveranno le credenziali per l'accesso all'aula virtuale. Per gli esterni comunque interessati a partecipare, inviare adesione a eventi@unifortunato.eu. Per i gruppi scolastici interessati a partecipare inviare adesione a scuole@unifortunato.eu.